



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Jahresbericht 2025

## Fourchette verte

Kanton Bern inkl. Berner Jura



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## **Inhaltsverzeichnis**

**Zusammenfassung**

**Erfolgsbericht**

**Organisation der kantonalen Sektion**

**Ziele der kantonalen Sektion**

**Ausblick auf das kommende Jahr**

**Fourchette verte Schweiz**

**Danksagung**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# 1 Zusammenfassung

Das Berichtsjahr 2025 war für das Fourchette verte Team des Kantons Bern geprägt von kontinuierlicher Weiterentwicklung, erfolgreicher Umsetzung zentraler Maßnahmen und einer engen Zusammenarbeit mit verschiedenen Partnern im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention.

Bereits im Januar 2025 fand eine interne Arbeitssitzung statt, in der die strategische Ausrichtung sowie die Zielsetzungen für das laufende Jahr definiert wurden. Diese bildete die Grundlage für eine strukturierte und zielgerichtete Umsetzung der geplanten Aktivitäten.

Im Verlauf des Jahres wurden insgesamt fünf Zertifizierungssitzungen durchgeführt. Diese waren von Bedeutung, um sowohl bestehenden als auch neuen Betrieben den Zugang zum Fourchette verte Label zu ermöglichen. Das Ziel, den Zertifizierungsprozess möglichst breit zugänglich zu gestalten, konnte erreicht werden. Der Dank gilt sowohl den teilnehmenden Betrieben als auch dem Zertifizierungsteam für ihren Einsatz, ihre Flexibilität und die konstruktive Zusammenarbeit.

Die Umsetzung der Aktivitäten im Jahr 2025 wurde durch ein engagiertes, fachlich breit aufgestelltes Team getragen. Es bestand aus sieben qualifizierten Ernährungsberaterinnen und wurde durch die Expertise eines Lebensmittelinspektors sowie die Unterstützung einer PEP-Mitarbeiterin ergänzt. Zudem konnte Tobias Bigler, Fachspezialist Verpflegung der Stadt Bern, erfolgreich ins Team integriert werden, wodurch die Zusammenarbeit mit den städtischen Betrieben weiter vertieft und der Zertifizierungsprozess effizienter gemacht werden konnte.

Beim Angebot Fourchette verte senior konnten die Kriterien bei der Anzahl durchgeführten Lernarrangement knapp nicht erreicht werden.

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Beteiligten erwies sich als Erfolgsfaktor für die Qualität und Effektivität der umgesetzten Maßnahmen. An dieser Stelle gilt unser herzlicher Dank allen Teammitgliedern und Partnern für die erfolgreiche Zusammenarbeit.

Aufgrund der angespannten finanziellen Situation vieler Kindertagesstätten und Tagesschulen im Kanton Bern, verbunden mit schwankender Auslastung, gestiegenen regulatorischen Anforderungen und politischen Anpassungen, konnten nicht immer alle Betriebe wie gewohnt zertifiziert werden.

Ein besonderer Dank gilt dem Team von PEP, welche das Fourchette-verte-Team während des gesamten Jahres professionell begleitete. Die Unterstützung umfasste unter anderem die Buchführung, fachliche Inputs sowie die Begleitung der Fachstellenleitung und trug wesentlich zur organisatorischen Stabilität und Qualitätssicherung bei.

Ebenso bedanken wir uns bei der Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Bern, insbesondere bei Karin Baumgartner und Monica Bachmann für ihr Engagement und die sehr gute Zusammenarbeit im Rahmen der Programme Kleinkinder/Junior und senior@home.

Besonders erfreulich ist zudem, dass Fourchette verte auch im kommenden Kantonalen Aktionsprogramm 2026–2029 weiterhin einen aktiven Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention im Kanton Bern leisten wird.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Ein besonderer Dank gilt zudem Florian Jenzer von Bern ist Bio für die Zusammenarbeit, insbesondere bei der Umsetzung der Fortbildungsangebote, die einen wichtigen Beitrag zur Weiterentwicklung der Betriebe und zur Qualitätssicherung geleistet haben.

Abschließend danken wir der Geschäftsstelle von Fourchette verte Schweiz, namentlich Isabelle Donia, Elisa Elisa Domeniconi und Susanne Morach für die vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit im Berichtsjahr.

Im Jahr 2025 initiierte Fourchette verte Schweiz einen umfassenden Prozess zur Überprüfung, Harmonisierung und Weiterentwicklung verschiedener Themenbereiche. In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen werden dabei die schriftlichen Richtlinien und Kriterien des Labels systematisch harmonisiert.

Darüber hinaus wurden die Statuten von Fourchette verte überarbeitet, und die Grundausrichtung des Labels, insbesondere in den Bereichen Prävention, Nachhaltigkeit, Reduktion von Food Waste und weitere zentrale Themen gemeinsam diskutiert und weiterentwickelt. Es handelt sich hierbei um einen fortlaufenden Prozess, der aktuell noch nicht abgeschlossen ist.

Zusammenfassend kann festgehalten werden, dass das Jahr 2025 für das Fourchette verte Team des Kantons Bern erfolgreich verlief. Die erzielten Ergebnisse bestätigen die Wirksamkeit der gewählten Vorgehensweisen. Mit Motivation und Zuversicht blickt das Team auf das kommende Jahr und darauf, den eingeschlagenen Weg der nachhaltigen Qualitätsentwicklung konsequent weiterzuführen.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 2 Erfolgsbericht

### Fourchette verte Kleinkind und Junior

Im Jahr 2025 konnte das Fourchette verte Programm im Kanton Bern einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention leisten. Insgesamt wurden 199 Betriebe erfolgreich zertifiziert, in denen 10'119 Fourchette verte Mahlzeiten für Kleinkinder und Jugendliche serviert wurden.

Parallel dazu wurden Schulungs- und Weiterbildungsangebote umgesetzt: Dazu gehörten 5 Basisschulungen, 162 betriebsinterne Schulungen sowie thematische Veranstaltungen wie der „Ideenpool für Zwischenmahlzeiten“ (D/F), 5 Basisschulungen und ein Workshop mit Köch\*innen zum Thema Vollkornprodukte. Insgesamt nahmen 463 Mitarbeitende aus Betreuung und Gastronomie an diesen Angeboten teil.

Diese Schulungen und Workshops sind ein zentraler Bestandteil der Weiterentwicklung und Professionalisierung der Gemeinschaftsgastronomie. Sie tragen dazu bei, Wissen praxisnah zu vermitteln, die Qualität der Mahlzeiten zu sichern und neue Impulse für die tägliche Umsetzung in den Betrieben zu geben.

Die erreichten Ergebnisse sind das Resultat einer engagierten und konstruktiven Zusammenarbeit aller beteiligten Akteure. An dieser Stelle gilt unser besonderer Dank allen Mitarbeitenden, Betrieben und Partnern, die durch ihren Einsatz wesentlich zum Erfolg des Programms beigetragen haben.

### Fourchette verte senior@home

Ein zentrales Ziel von Fourchette verte senior@home ist es, älteren Menschen in den Gemeinden das Wissen über eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln, um Mangelernährung und Stürze zu verhindern.

Im Jahr 2025 haben wir insgesamt einen neuen Betrieb zertifiziert und 8 Betriebe rezertifiziert, was die Durchführung von Menübeurteilungen und die Schulung der Teams vor Ort beinhaltet.

In den beteiligten Gemeinden erfolgte eine enge Zusammenarbeit mit den Fachstellen für das Alter sowie mit den Kirchen. Diese Kooperation ermöglichte die Durchführung von drei Gesundheitscafés mit insgesamt 125 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.











Die kantonalen Kriterien konnten mit drei Durchführungen nicht vollständig erfüllt werden. Hauptursache hierfür war eine verzögerte Projektplanung, da zu Jahresbeginn personelle und zeitliche Ressourcen für die Erarbeitung und Einreichung der Unterlagen zum neuen KAP 2026–2029 eingesetzt werden mussten.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
 Le label de l'alimentation équilibrée  
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

### 3 Organisation der kantonalen Sektion

#### Team Fourchette verte 2025

Gebiet	Name	Foto
Berner Jura, Biel, Seeland	Ramona Stettler 031 326 30 05 032 329 55 00 rame_stettler@besonet.ch	
Oberaargau, Emmental, Biel,	Madeleine Fuchs Ama Terra Coach 062 916 36 28 mf.fuchs@sunrise.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Daniela Fahrni Ama Terra Coach 031 802 10 31 daniela@erb-fahrni.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Marlies Bütikofer 031 351 77 33 mbuetikofer@besseressen.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Brigitte Buri 031 351 77 33 bburi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Thun, Berner Oberland	Gabriela Lehmann 031 371 70 22 g.lehmann@nutriteam.ch	
Projektleitung des Kanton Bern	Daniel Messerli 031 351 77 33 be@fourchetteverte.ch	
Lebensmittelinspektor beim kantonalen Labor des Kantons Bern	Philip Baumann 031 633 11 32 031 633 11 98 philip.baumann@be.ch	
Vertretung PEP	Thea Rytz 078 600 33 49 thea.rytz@insel.ch	
Fachspezialist Verpflegung Stadt Bern	Tobias Bigler tobias.bigler@be.ch	



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 4 Ziele der kantonalen Sektion

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern umfassen mehrere Aspekte der Ernährung und Gesundheit und zielen darauf ab, die Gemeinschaft zu unterstützen und zu verbessern.

Hier sind einige der wichtigsten Ziele:

**Förderung einer ausgewogenen Ernährung:** Fourchette verte des Kantons Bern setzt sich dafür ein, Kleinkinder, Jugendlichen und Senioren Ü65 dabei zu unterstützen, eine ausgewogene und gesunde Ernährung zu pflegen. Dies beinhaltet die Förderung von frischen und qualitativ hochwertigen Lebensmitteln sowie eine vielfältige Ernährung.

**Verbesserung der Ernährung in Institutionen:** Ein weiteres Ziel besteht darin, die Qualität der Ernährung in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindertagesstätten und anderen Gemeinschaftsstrukturen zu verbessern. Dies wird durch die Bereitstellung von Schulungen, Beratung und Zertifizierungen erreicht.

Im Jahr 2025 standen viele Kindertagesstätten im Kanton Bern aufgrund finanzieller Engpässe, schwankender Auslastung, gesteigener regulatorischer Anforderungen und politischer Anpassungen vor erheblichen Herausforderungen. Diese Rahmenbedingungen hatten direkte Auswirkungen auf die Möglichkeit, Betriebe wie gewohnt zu zertifizieren. Als Label Fourchette verte reagierten wir darauf mit einem mehrstufigen Ansatz, der darauf abzielte, die Qualität der Betreuung und Verpflegung trotz der schwierigen Umstände zu sichern und die Betriebe gezielt zu unterstützen. z.B. durch die Flexibilisierung der Zertifizierungsprozesse und Fokus auf praxisnahe Umsetzung.

Durch diese Maßnahmen gelang es Fourchette verte, den Herausforderungen proaktiv zu begegnen, die Qualität der Mahlzeiten und der Betreuung sicherzustellen und Betriebe auch unter schwierigen Rahmenbedingungen zu begleiten. Gleichzeitig konnte so eine Grundlage geschaffen werden, um im kommenden Jahr wieder eine reguläre und flächendeckende Zertifizierung zu gewährleisten.

**Bildung und Aufklärung:** Ein bedeutendes Ziel ist die Bildung und Aufklärung der Öffentlichkeit über gesunde Ernährungsgewohnheiten. Dies wird durch die Organisation von Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops und anderen Bildungsinitiativen erreicht, um das Bewusstsein für die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung zu stärken.

**Partnerschaften und Zusammenarbeit:** Fourchette verte des Kantons Bern strebt Partnerschaften und Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, staatlichen Stellen und Interessengruppen an, um gemeinsam die Ziele im Bereich der Ernährung und Gesundheit zu erreichen und Synergien zu nutzen.

Diese Ziele unterstützen die Mission von Fourchette verte des Kantons Bern, die Ernährungsgewohnheiten und die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern und eine gesündere Lebensweise zu fördern.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

### Fotos Fourchette verte Kochkurs zum Thema Vollkornprodukte





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 5 Ausblick auf das kommende Jahr

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern für das Jahr 2026 fokussieren auf die Steigerung der Qualität gastronomischer Angebote, die Reduzierung von Lebensmittelverschwendung und die Weiterentwicklung der Betriebe durch praxisnahe Unterstützung und Fachwissen.

Ein zentraler Schwerpunkt liegt auf der Rezertifizierung und Neuzertifizierung von Betrieben. Fourchette verte begleitet die Betriebe im Zertifizierungsprozess, um das Niveau der gastronomischen Qualität stabil zu halten und kontinuierlich zu verbessern. Gleichzeitig werden interessierte neue Betriebe in den Prozess eingebunden, um die Reichweite und Wirkung des Labels auszubauen.

Im Bereich der fachlichen Weiterentwicklung wird der Fokus auf die Integration von Vollkornprodukten in die Angebote gelegt. Den Betrieben werden nicht nur praxisnahe Rezepte zur Verfügung gestellt, sondern auch fundierte Hintergrundinformationen, um die Umsetzung gezielt zu fördern. Ein besonderes Highlight ist der geplante Kochkurs zum Thema Sensorik, der neu auch in Thun und Bern angeboten wird.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Optimierung der Abläufe in den Betrieben, insbesondere in Bezug auf Bestellmengen, Serviceprozesse und Verwertung von Resten. In enger Zusammenarbeit mit der Stadt Bern sollen die Stadtberner Betriebe effizienter beim Zertifizierungsprozesse unterstützt werden.

Die Weitergabe von Fachwissen bleibt ein wichtiger Bestandteil der Zielsetzung. Schulungen, Workshops und weitere Bildungsangebote sollen dazu beitragen, das Bewusstsein für gesunde Ernährungsgewohnheiten zu stärken und sicherzustellen, dass möglichst viele Betriebe und deren Kunden von einer ausgewogenen und genussvollen Ernährung profitieren.

Zusätzlich ist die regelmäßige Kommunikation über Newsletter geplant: Im Jahr 2026 sollen vier Ausgaben (März, Juni, September und November) veröffentlicht werden, um die Betriebe über aktuelle Informationen, Entwicklungen und Aktivitäten zu informieren und ihre Umsetzung der Qualitätsziele zu unterstützen.

Diese Ziele unterstreichen das engagierte Bestreben von Fourchette verte des Kantons Bern, durch gezielte Maßnahmen, Schulungen und Partnerschaften die Qualität der Gastronomie zu verbessern, nachhaltige Praktiken zu fördern und positive Veränderungen in der Gemeinschaft zu bewirken.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 6 Fourchette verte Schweiz

- Kurzbericht von Fourchette verte Schweiz
- Hier finden Sie die [Geschichte](#) und weitere Informationen zu Fourchette verte Schweiz.

## 7 Danksagung

Im Namen des gesamten Teams von Fourchette verte des Kantons Bern möchten wir unseren herzlichen Dank an alle engagierten Mitarbeitenden in Betreuung und Gastronomie aussprechen. Ihr Einsatz und Ihre Zusammenarbeit haben wesentlich zum Erfolg unserer Initiative beigetragen.

Ein besonderer Dank gilt den Betriebsleitungen in Kitas, Tagesschulen und Cateringbetrieben für ihre Unterstützung und die professionelle Umsetzung der Zertifizierungen. Ihr Engagement hat entscheidend dazu beigetragen, unsere Ziele zu erreichen.

Wir danken ebenfalls dem Verein PEP für die kontinuierliche Unterstützung und wertvolle fachliche Expertise, sei es bei der Kassenbuchführung oder bei fachlichen Fragestellungen rund um die Verpflegung.

Unser Dank richtet sich zudem an den Kanton Bern, vertreten durch Karin Baumgartner und Monica Bachmann für die konstruktive Zusammenarbeit und den wertvollen fachlichen Austausch, der unsere Arbeit wesentlich unterstützt hat.

Nicht zuletzt möchten wir der Geschäftsstelle von Fourchette verte Schweiz, insbesondere Isabelle Donia, Elisa Dominiconi und Susanne Morach für die verlässliche und konstruktive Zusammenarbeit danken.

Wir schätzen die partnerschaftliche Kooperation mit allen Beteiligten sehr und freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam die Qualitätsziele von Fourchette verte erfolgreich umzusetzen.  
Mit herzlichen Grüßen,

Daniel Messerli / Team von Fourchette Verte des Kantons Bern